



Edward D. Hill
Director

To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.

Milton Teske, M.D.
Health Officer



FOR IMMEDIATE RELEASE
DATE: April 2, 2020

Contact: Kings County Department of Public Health, 559-584-1401
EMAIL: Nichole.Fisher@co.kings.ca.us

Stay in your place, maintain your space, and cover your face

County Health Officer, Dr. Milton Teske, recommends **covering your face** in addition to the sheltering-in-place and social distancing measures currently in place here in Kings County. Throughout the Central Valley, COVID-19 is making its presence known and Public Health wants to ensure that Kings County stays ahead of it. By following the current guidelines of the shelter-in-place, we will be able to slow the spread of the virus. However, for those times when you must leave your home, new guidance is available to keep you safe.

Cover your face when you leave your home. Previously, it was stated that healthcare workers were the only people who should be wearing face masks. Fortunately, the U.S. has had the opportunity to research how other countries have limited the spread of the virus. New studies show that covering your face while in public is an effective way of limiting the spread of this virus.

Many of those who have been diagnosed with COVID-19 have experienced mild flu like symptoms and some have had no symptoms at all. Those who have experienced symptoms of COVID-19 sometimes do not develop symptoms until the end of the course of the disease. The California Department of Public Health (CDPH) states there may be a benefit to reducing asymptomatic transmission with the use of face coverings which would help reduce the release of infectious particles into the air, and on surfaces, when someone speaks, coughs, or sneezes, including someone who has COVID-19 but feels well. This means, wearing a face mask at all times, while in public, may help limit the spread of the virus, especially if people have the virus and are not showing any signs or symptoms.

It is important to remember that our healthcare workers, who provide direct medical care, are our frontline warriors in fighting this war and protecting us from this virus. We want to ensure that they have adequate amounts of protective gear in order to properly protect themselves when they are treating the ill. As we all know, the shortage of face masks is hindering the ability to obtain the recommended protective gear. Face masks will hopefully become more publicly

available soon, but until then, we ask you to take these preventative measures, as best as you can. Kings County Department of Public Health will not be issuing face masks to the public. Simple homemade masks, bandanas, and scarfs can be used in place of face masks, until more facemasks become readily available.

Ways to obtain face masks, or other means to cover your face include but are not limited to:

- o Online and local sources are selling handmade cloth masks. This is also a great way to support your local businesses that have been affected by this pandemic.
- o Local stores may have a limited supply of masks available.
- o Some fabric stores are selling and/or giving away kits to sew handmade masks, which you can sew for yourself and for others. There are instructions and examples that can be found on the internet. Some helpful links are listed below.

[-https://www.joann.com/how-to-make-a-face-mask/042188731P321.html](https://www.joann.com/how-to-make-a-face-mask/042188731P321.html)

[-https://www.joann.com/make-to-give-response/](https://www.joann.com/make-to-give-response/)

[-https://thestitchingscientist.com/2020/03/how-to-sew-a-face-mask.html](https://thestitchingscientist.com/2020/03/how-to-sew-a-face-mask.html)

- o Wear a bandana or scarf across your mouth and nose while out in public.
- o If you managed to purchase masks from your local stores before supplies were limited, now is the time to start wearing them and sharing with your neighbors if you have the ability to do so.

CDPH reminds everyone that this preventative measure does not replace other evidence-based measures such as social distancing, frequent hand washing, and remaining at home as much as possible. This recommendation is in addition to these recommendations and for those who **must** go out in public for one of the essential needs or activities listed in the shelter-in-place order. Wearing a face mask or face covering does not guarantee that you won't contract COVID-19.

Recommendations and Guidelines already in place to help prevent the spread of the virus:

- o Everyone is asked to **stay home**. There are exceptions in place for critical and essential activities. Your voluntary compliance with these measures will slow the spread and save many people's lives.
- o **Social distancing** means to keep a six foot distance between you and others. Many stores in our community have tape markings on the floors of their check out lines to encourage social distancing while shopping for food, medicine, and other essential items. Please remember to maintain social distancing at all times when out in public in order to protect yourself, your family, and your community.
- o **Wash your hands!** Washing our hands is one of the most effective ways of preventing the spread of COVID-19 as well as other viruses. Wash your hands for at least 20 seconds with soap and water. Try to avoid touching common surfaces when out in public. Wash your hands as soon as you enter your home, in order to avoid bringing in outside germs into your home. It is also important to disinfect frequently touched surfaces in your home.
- o When wearing a face mask, it is important to wash your hands before and after touching and adjusting your face mask or covering. Wash your face coverings daily with hot water and laundry detergent. Discard any face coverings that no longer cover the nose and mouth, have stretched or damaged ties or straps, cannot stay on the face, or have holes or tears in the fabric.

It is our job as a community to protect Kings County and help prevent the spread of the virus. Let's remember that we are all in this together. We can stay home, wash our hands, keep our distance, and cover our face to keep this virus under control within our community.

For more information please visit the sites below

www.kingscovidinfo.com

[California Department of Public Health: Face Covering Guidance](#)

Milton Teske MD
Health Officer, Kings County Public Health Department



Edward D. Hill
Director

To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.

Milton Teske, M.D.
Health Officer



PARA PUBLICACION INMEDIATA
FECHA: 2 de abril, 2020

Contacto: Departamento de Salud Pública – (559)584-1401
EMAIL: Nichole.Fisher@co.kings.ca.us

Permanezca en su lugar, mantenga espacio y cúbrase la cara

El Oficial de Salud del Condado, Dr. Milton Teske, recomienda **cubrirse la cara** además de las medidas de refugio y distancia social actualmente en vigor aquí en el Condado de Kings. En todo el Valle Central, COVID-19 está dando a conocer su presencia y Salud Pública quiere asegurarse de que el Condado de Kings se mantenga por delante. Siguiendo la orientación actual del refugio en el lugar, podremos limitar la propagación del virus. Sin embargo, para esos momentos en los que debe abandonar su hogar, hay nuevas orientaciones disponibles para mantener su seguridad.

Cúbrase la cara cuando salgas de su casa. Anteriormente, se afirmaba que los trabajadores de la salud eran las únicas personas que deberían usar máscaras faciales. Afortunadamente, EE. UU. ha tenido la oportunidad de investigar cómo otros países han limitado la propagación del virus. Nuevos estudios muestran que cubrirse la cara mientras está en lugares públicos es una forma efectiva de limitar la propagación de este virus.

Muchos de los que han sido diagnosticados con COVID-19 han experimentado síntomas leves de gripe y algunos no han tenido ningún síntoma. Aquellos que han experimentado síntomas de COVID-19 a veces no desarrollan síntomas hasta el final del curso de la enfermedad. El Departamento de Salud Pública de California (CDPH) declara que puede haber un beneficio al reducir la transmisión asintomática con el uso de cubiertas faciales que ayudarían a reducir la liberación de partículas infecciosas en el aire y en las superficies, cuando alguien habla, tose o estornuda, incluido alguien que tiene COVID-19 pero se siente bien. Esto significa que usar una máscara facial en todo momento, mientras en lugares públicos, puede ayudar a limitar la propagación del virus, especialmente si las personas tienen el virus y no muestran signos o síntomas.

Es importante recordar que nuestros trabajadores de la salud, que brindan atención médica directa, son nuestros guerreros de primera línea en combatir esta guerra y nos protegen de

este virus. Queremos asegurarnos de que tengan la cantidad adecuada de equipo de protección para protegerse apropiadamente cuando están tratando a los enfermos. Como todos sabemos, la escasez de máscaras faciales está obstaculizando la capacidad de obtener el equipo de protección recomendado. Esperamos que las máscaras faciales estén disponibles públicamente pronto, pero hasta entonces, le pedimos que tome estas medidas preventivas, lo mejor que pueda. El Departamento de Salud Pública del Condado de Kings no emitirá máscaras faciales al público. Se pueden usar máscaras caseras simples, pañuelos y bufandas en lugar de las máscaras faciales, hasta que haya más máscaras disponibles.

Las formas de obtener máscaras faciales u otros medios para cubrir su rostro incluyen:

- o Fuentes locales y en línea están vendiendo máscaras de tela hechas a mano. Esta también es una excelente manera de apoyar a las empresas locales que se han visto afectadas por esta pandemia.
- o Las tiendas locales pueden tener un suministro limitado de máscaras disponibles.
- o Algunas tiendas de telas están vendiendo y/o regalando kits para coser máscaras hechas a mano, que puede coser para usted y para otros. Hay instrucciones y ejemplos que se pueden encontrar en la Internet. Algunos enlaces útiles se enumeran a continuación.
[-https://www.joann.com/how-to-make-a-face-mask/042188731P321.html](https://www.joann.com/how-to-make-a-face-mask/042188731P321.html)
[-https://www.joann.com/make-to-give-response/](https://www.joann.com/make-to-give-response/)
[-https://thestitchingscientist.com/2020/03/how-to-sew-a-face-mask.html](https://thestitchingscientist.com/2020/03/how-to-sew-a-face-mask.html)
- o Use un pañuelo o una bufanda en la boca y nariz mientras está en lugares públicos.
- o Si logró comprar máscaras en sus tiendas locales antes de que los suministros fueran limitados, ahora es el momento de comenzar a usarlos y compartirlos con sus vecinos si tiene la capacidad de hacerlo.

CDPH les recuerda a todos que esta medida preventiva no reemplaza otras medidas basadas en la evidencia, como el distanciamiento social, el lavado frecuente de manos y permanecer en su hogar tanto como sea posible. Esta recomendación es adicional a estas recomendaciones y para aquellos que deben salir a lugares públicos para una de las necesidades o actividades esenciales enumeradas en la orden de refugio en el lugar. Usar una máscara facial o una cubierta facial no garantiza que no contraerá COVID-19.

Recomendaciones y pautas ya implementadas para ayudar a prevenir la propagación del virus:

- o Se les pide a todos que **se queden en su hogar**. Existen excepciones para actividades críticas y esenciales. Su cumplimiento voluntario de estas medidas disminuirá la propagación y salvará la vida de muchas personas.
- o El **distanciamiento social** significa mantener una distancia de seis pies o dos metros entre usted y los demás. Muchas tiendas en nuestra comunidad tienen marcas de cinta adhesiva en los pisos de sus líneas de pago para alentar el distanciamiento social mientras compran alimentos, medicamentos y otros artículos esenciales. Recuerde mantener el distanciamiento social en todo momento cuando esté en público para protegerse a sí mismo, a su familia y a su comunidad.
- o **¡Lávese las manos!** Lavarse las manos es una de las formas más efectivas de prevenir la propagación de COVID-19 y otros virus. Lávese las manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón. Trate de evitar tocar superficies comunes cuando esté en público. Lávese las manos tan pronto como ingrese a su hogar, para evitar la entrada de gérmenes externos a su hogar. También es importante desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia en su hogar.
- o Cuando use una máscara facial, es importante lavarse las manos antes y después de tocar y ajustar su máscara facial o cubierta. Lávese las cubiertas faciales diariamente con agua caliente y detergente para la ropa. Deseche los revestimientos faciales que ya no cubran la nariz y la boca, que tengan lazos o correas estiradas o dañadas, que no puedan quedar en la cara o que tengan agujeros o rasgaduras en la tela.

Nuestro trabajo como comunidad es proteger el Condado de Kings y ayudar a prevenir la propagación del virus. Recordemos que todos estamos juntos en esto. Podemos quedarnos en casa, lavarnos las manos, mantener nuestra distancia y cubrirnos la cara para mantener este virus bajo control dentro de nuestra comunidad.

Para obtener más información, visite los siguientes sitios.

www.kingscovidinfo.com

[Departamento de Salud Pública de California: Orientación para cubrirse la cara](#)

Milton Teske MD

Oficial de Salud, Departamento de Salud Pública del Condado de Kings