



Rose Mary Rahn, BSN, PHN
Director

Milton Teske, MD
Health Officer

To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.



FOR IMMEDIATE RELEASE

Contact: KCDPH.PIO@co.kings.ca.us

Phone: (559) 584-1401

Date of Release: January 16, 2024

RESPIRATORY VIRUS INFECTIONS REMAIN HIGH

HANFORD, CA – The Kings County Department of Public Health (KCDPH) is encouraging the community to continue to protect themselves from Influenza (Flu), Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV), and COVID-19 activity as infections remain elevated. Community members can prepare for respiratory infections by getting vaccinated and taking steps to protect themselves and loved ones.

"As we continue in the winter season, it is important to remain cautious. Protect yourself and our community by following simple steps – staying home if you are sick, staying up to date on vaccinations, and covering coughs and sneezes," said Rose Mary Rahn, Director of KCDPH. *"With these precautions, community members can stay healthy."*

RECOMMENDED VACCINES: New vaccines for COVID-19, RSV and Flu are now available. All three of the respiratory vaccines can be administered during the same visit. KCDPH encourages all community members to remain up to date with the following vaccines to prevent and limit the spread of viruses.

- **Flu:** Everyone 6 months and older are recommended to get the flu vaccine annually.
- **COVID-19:** Everyone 6 months and older are recommended to receive the updated COVID-19 vaccine. *(KCDPH is a designated **BRIDGE ACCESS PROGRAM** provider that offers COVID-19 vaccines at no cost for adults 19 years and older without health insurance or whose health insurance does not provide coverage for vaccines.)*
- **RSV:** Adults 60 years of age and older should talk to their healthcare provider about getting an RSV vaccine. Pregnant persons between 32 and 36 weeks of pregnancy during September and January are recommended to receive the vaccine. Additional immunization options are available to protect all infants 8 months and younger and high-risk children between 8-19 months.

Schedule a vaccine appointment by contacting your local pharmacy or healthcare provider. If you do not have insurance, contact KCDPH for further information by calling (559) 584-1401.

VIRUS PREVENTION: The best defense against winter viruses starts with good prevention. Follow these simple tips to protect yourself and others:

- **Stay Up to Date on Vaccines:** Vaccines are the best defense against severe illness and death.
- **Stay Home if You're Sick:** Staying home when you're sick slows the spread of flu, RSV, COVID-19, and even the common cold.



Rose Mary Rahn, BSN, PHN

Milton Teske, MD
Health Officer



To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.

- **Test and Treat:** [Test for COVID-19](#) and flu if you have symptoms (like fever, cold, cough, sore throat, loss of taste or smell, stomach issues). If you test positive, contact your health care provider, and ask about medications. Medications work best when started right after symptoms begin. Learn more about [COVID-19 treatments](#) and [flu treatments](#).
- **Consider Wearing a Face Cover in Indoor Public Places:** [Wearing a face cover](#) significantly reduces the spread of respiratory viruses, especially in crowded or poorly ventilated spaces.
- **Washing Your Hands:** [Wash hands](#) throughout the day with soap and warm water for at least 20 seconds. If soap and water are not available, use hand sanitizer with at least 60% alcohol.
- **Cover Your Cough or Sneeze:** Remember to cough or sneeze into your elbow, your arm, or a disposable tissue to help prevent the spread of viruses. Wash or sanitize your hands and dispose of your tissue after.

###



Rose Mary Rahn, BSN, PHN
Director

Milton Teske, MD
Health Officer

To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto: KCDPH.PIO@co.kings.ca.us

Teléfono: (559) 584-1401

Fecha: 16 de enero del 2024

INFECCIONES DE VIRUS RESPIRATORIOS SIGUEN ALTAS

HANFORD, CA – El Departamento de Salud Pública del Condado de Kings (KCDPH por sus siglas en inglés) está alentando a la comunidad a seguir protegiéndose contra la influenza (gripe), la infección por el virus sincitial respiratorio (VSR), y la actividad de COVID-19, ya que las infecciones se han mantenido altas. Los miembros de la comunidad pueden prepararse para las infecciones respiratorias vacunándose y tomando medidas para protegerse a sí mismos y a sus seres queridos.

"A medida que continuamos en la temporada de invierno, es importante seguir siendo cautelosos. Protégete a ti mismo y a nuestra comunidad siguiendo simples pasos: quédate en casa si estás enfermo, mantente al día con las vacunas y cubre tus tos y estornudos", dijo Rose Mary Rahn, directora de KCDPH. *"Con estas precauciones, los miembros de la comunidad pueden mantenerse saludables".*

VACUNAS RECOMENDADAS: Nuevas vacunas para COVID-19, VSR y gripe ya están disponibles. Las tres vacunas respiratorias pueden administrarse en la misma visita. KCDPH alienta a todos los miembros de la comunidad a mantenerse al día con las siguientes vacunas para prevenir y limitar la propagación de virus.

- **GRIFE:** Se recomienda que todas las personas de 6 meses en adelante reciban la vacuna contra la gripe anualmente.
- **COVID-19:** Se recomienda que todas las personas de 6 meses en adelante reciban la vacuna actualizada contra el COVID-19. *(KCDPH es un proveedor designado del **PROGRAMA PUENTE DE ACCESO** que ofrece vacunas contra COVID-19 sin costo para adultos de 19 años en adelante que no tienen seguro de salud o cuyo seguro de salud no cubre las vacunas).*
- **VSR:** Las personas mayores de 60 años deben hablar con su proveedor de atención médica acerca de recibir la vacuna contra el VSR. Se recomienda que las personas embarazadas entre las semanas 32 y 36 de embarazo, durante septiembre y enero, reciban la vacuna. Hay opciones adicionales de inmunización disponibles para proteger a todos los bebés de 8 meses o menores y a niños de alto riesgo entre 8 y 19 meses.

Programa una cita para recibir la vacuna poniéndose en contacto con su farmacia local o proveedor de atención médica. Si no tiene seguro, comuníquese con KCDPH para obtener más información llamando al (559) 584-1401.



Rose Mary Rahn, BSN, PHN

Milton Teske, MD
Health Officer



To promote and protect the health and well-being of Kings County residents through education, prevention, and intervention.

PREVENCIÓN DE VIRUS: La mejor defensa contra los virus invernales comienza con una buena prevención. Siga estos consejos sencillos para protegerse a sí mismo y a los demás.

- **Manténgase al Día con las Vacunas:** Las vacunas son la mejor defensa contra enfermedades graves y la muerte.
- **Quédese en Casa si Está Enfermo:** Permanecer en casa cuando estás enfermo reduce la propagación de la gripe, el VSR, el COVID-19 e incluso el resfriado común.
- **Pruebas y Tratamiento:** Hágase la prueba de COVID-19 y de gripe si presenta síntomas (como fiebre, resfriado, tos, dolor de garganta, pérdida del gusto u olfato, problemas estomacales). Si da positivo, contacte a su proveedor de atención médica y pregunte sobre medicamentos. Los medicamentos funcionan mejor cuando se inician justo después de que comienzan los síntomas. Obtenga más información sobre los tratamientos para COVID-19 y la gripe.
- **Considere usar una cubierta facial en lugares públicos cerrados:** El uso de una cubierta facial reduce significativamente la propagación de virus respiratorios, especialmente en espacios concurridos o con ventilación deficiente.
- **Lavado de manos:** Lávese las manos varias veces al día con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, utilice desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol.
- **Cubra su tos o estornudo:** Recuerde toser o estornudar en el codo, el brazo o un pañuelo desechable para ayudar a prevenir la propagación de virus. Lavar o desinfectar las manos y desechar el pañuelo después.

###